

Arthroskopie 2018 · 31:174

<https://doi.org/10.1007/s00142-018-0212-z>

Online publiziert: 11. April 2018

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2018



Am 09. und 10. Februar fand zum zweiten Mal die AGA-Assistenzärzte Winterschool, dieses Mal am Institut für klinische Anatomie in Tübingen, statt. Während im vergangenen Jahr der Fokus auf der oberen Extremität lag, konnten sich in diesem Jahr die AGA-Assistenzärzte intensiv mit dem Knie und oberen Sprunggelenk (OSG) beschäftigen. Der Kurs war wie im Vorjahr mit 30 Teilnehmenden rasch ausgebucht.

Der Freitag begann mit dem Thema OSG, wofür mit *Dr. med. Kai Fehske* und *Dr. med. Mellany Galla* zwei ausgewiesene Experten gewonnen werden konnten. In einem ersten Block wurden die theoretischen Grundlagen der OSG-Arthroskopie sowie häufige Pathologien und deren Therapie erlernt. Danach ging es zum praktischen Teil im Kadaver-Lab über, wo 10 Stationen bereitstanden. Hier konnten die Teilnehmenden das theoretisch Erlernte in die Praxis umsetzen. Zum Abschluss des ersten Kurstages demonstrierte *Gaylord Schönberger* die Möglichkeiten des Kinesiotapings bei Verletzungen und Erkrankungen im Bereich des Knie- und Sprunggelenks.

Der Samstag startete mit einem absoluten und vor allem motivierenden Highlight, als *Prof. Niek van Dijk* im Rahmen der *Morning Lecture* darüber referierte, wie er ein Sprunggelenkchirurg wurde (**Abb. 1**).

Im Anschluss daran begann der Knieblock, bei dem *PD Dr. med. Atesch Ateschrang*, *Dr. med. Kai Fehske*, *Dr. med. Philipp Forkel*, *Dr. med. Dominik John*, *Dr. med. Thomas Shiozawa-Bayer* sowie *Prof. Dr. med. Michael Strobel* Themen wie die Anatomie des Kniegelenks, Basics der Kniearthroskopie, Meniskusläsionen, Rupturen des vorderen und hinteren Kreuzbands sowie Techniken

Alexander Zimmerer

ARCUS Sportklinik, Pforzheim, Deutschland

## Bericht über die 2. AGA-Assistenzärzte Winterschool

der Rekonstruktion des medialen patellofemorale Ligaments (MPFL) den Teilnehmenden näherbrachten. Nach dem theoretischen Teil gab es wieder die Möglichkeit, das Gehörte in die Praxis umzusetzen. Ein weiterer Höhepunkt war hier sicherlich die Demonstration einer hinteren Kreuzbandplastik durch *Prof. Strobel*.

Ein großes Dankeschön gilt den Organisatoren und den Instruktoren, die den Teilnehmenden wertvolle Tipps und Hilfestellungen im Rahmen des Kurses geben konnten (**Abb. 2**). Ebenso gilt ein Dank den Firmen DJO Global und Karl Storz, ohne deren Unterstützung ein solches Format nicht möglich gewesen wäre.



**Abb. 1** ▲ Gastreferent Prof. Niek van Dijk aus den Niederlanden zusammen mit den wissenschaftlichen Leitern Dominik John und Andreas Voss

### Korrespondenzadresse

**Dr. med. A. Zimmerer**

ARCUS Sportklinik  
Rastatterstr. 17–19, 75179 Pforzheim,  
Deutschland  
zimmerer@sportklinik.de

### Einhaltung ethischer Richtlinien

**Interessenkonflikt.** A. Zimmerer gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Dieser Beitrag beinhaltet keine von den Autoren durchgeführten Studien an Menschen oder Tieren.



**Abb. 2** ▲ Gruppenfoto der 2. AGA-Assistenzärzte Winterschool in Tübingen. (© AGA-Assistenzärzte)