

Ontstoken tandkas

Na het trekken van een tand of kies zal de lege tandkas (in het Latijn aangeduid als alveole) zich opvullen met bloed en zal er een stolsel ontstaan. Al na enkele weken wordt dit stolsel vervangen door een soort littekenweefsel en daarna door bot. Het is niet duidelijk, waarom het stolsel soms voortijdig uit elkaar valt en dan een lege tandkas achterlaat. Een tandkas waaruit het stolsel is verdwenen, wordt in vaktaal aangeduid met “dry socket” of alveolitis. Alveolitis gaat met bijzonder veel pijn gepaard. Waarom dat zo is, is niet bekend. De pijn kan wel 1-2 weken aanhouden en er zit in die periode weinig anders op dan pijnstillers te gebruiken. Soms instrueert de tandarts hoe de lege tandkas enkele malen per dag met een spuitje met lauw zout water of sterk verdunde (1,5%) waterstofperoxide kan worden uitgespoten. Het is twijfelachtig of dit de genezing daadwerkelijk bespoedigt. Het heeft in deze situatie geen zin om antibiotica te gebruiken.

Wat kunt u zelf doen?

Er zijn nauwelijks mogelijkheden om de ontstoken tandkas sneller te laten genezen. Regelmatig uitspuiten van de lege tandkas draagt misschien een beetje bij aan de genezing. Vermoedelijk heeft ook het achterwege laten van rookgewoontes een gunstig effect op het roken.

