

Saison•kalender Gemüse

Im Sommer gibt es viel verschiedenes Gemüse.

Aber auch im Winter gibt es mehr Auswahl, als man denkt.

Viele Sorten kann man auch das ganze Jahr kaufen. Im Frühling gibt es am wenigsten frisches Gemüse. Die Lager sind leer und frisches Gemüse muss erst noch wachsen.

Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
						Aubergine					
				Blumen•kohl							
						Bohnen, grüne					
					Brokkoli						
Champignons											
					Erbsen						
						Gurke / Salat-gurke					
Kartoffeln											
				Kohlrabi							
Kürbis							Kürbis				
Lauch											
				Frühlings-zwiebeln							
							Mais				
Möhren / Karotten											
						Paprika					
Pastinaken								Pastinaken			
				Radieschen							
Rosen•kohl									Rosen•kohl		
Rote Bete						Rote Bete					
Rot•kohl											
			Spargel								
		Spinat						Spinat			
						Stauden•sellerie					
						Tomaten					
					Zucchini						
Zwiebeln											