

Pastinaken

Viele Leser von diesem Koch•buch haben wahrscheinlich noch nie Pastinaken gekauft. Viele kennen dieses Gemüse nicht. Früher hat man oft Pastinaken gegessen. Pastinaken schmecken ein bisschen wie Karotten und leicht zitronig-frisch. Darum passen sie auch sehr gut zu unserem Zitronen•hähnchen.

Pastinaken sind gut bekömmlich. Darum sind sie auch oft in Baby•nahrung.

Aus Pastinaken macht man oft Püree oder Suppen. Oder Ofen•gemüse, wie bei unseren Zitronen•hähnchen.

Beim Einkaufen aber aufpassen:

Pastinaken sehen der Petersilien•wurzel sehr ähnlich. Petersilien•wurzeln schmecken aber nicht so mild wie Pastinaken.

Je dicker Pastinaken sind, desto weicher ist ihr Frucht•fleisch. Pastinaken werden ab September geerntet und haben den ganzen Winter über Saison.

Pastinaken trocknen leicht aus. Lagern Sie Pastinaken kühl und trocken, dann halten sie einige Wochen.

