



Was kann Coaching für Menschen bewirken? Viele von uns, die seit Jahren und Jahrzehnten als Coaches arbeiten, würden vermutlich folgendes antworten: Coaching kann dabei unterstützen, Herausforderungen und Probleme nicht nur schneller, sondern auch besser zu lösen. So wahr diese Antwort ist, so sehr beschränkt sie doch den Coachingprozess auf den Weg vom Problem zur Lösung. Wer zusätzlich die Perspektiven und Methoden der Positiven Psychologie in den Coachingprozess integriert, unterstützt KlientInnen währenddessen auf den eigenen Weg und zu sich selbst zu finden. Positive Coaching ist mehr als eine Möglichkeit der Prozessgestaltung. Es ist eine Form des Miteinander-Seins. Es beinhaltet, die inzwischen in hunderten Studien wissenschaftlich gestützte Überzeugung, dass jeder Mensch ein besonderes Potenzial trägt, das zu nutzen nicht nur Erfolg verspricht, sondern zu Lebensglück beitragen kann. Viele Menschen kämpfen sich durch den Dschungel des Lebens und finden nur schwer ihren Weg, weil ihnen die eigenen Stärken, Werte und ihr Lebenssinn nicht bekannt sind oder ihnen der Mut fehlt, diese zu leben. Diese Kluft kann mit Positive Coaching überbrückt und damit nicht nur Lösungen geschenkt, sondern echtes Wachstum ermöglicht werden.